


## Begynderforløbet i Give Golfklub 2026

### Formål

Begynderforløbet i Give Golfklub skal give nye golfspillere en god og tryk introduktion til golfspillet, fællesskabet og klubben. Forløbet kombinerer træning, spil og sociale aktiviteter, så alle nye føler sig godt klædt på til at blive en del af klubbens liv.

---

 17 Begynderforløbet i Give Golfklub vare typisk 2-3 måneder, men der **kan** laves individuelle forløb efter dine behov. (Tag en snak med begynderudvalgsformanden)

Periode: Onsdag den 1. april – 23. september 2026

Tidspunkt: Hver onsdag kl. 17.00 – ca. 19.30

 Struktur på et begynderforløb / hvad er et golf-kørekort

Hvad er et golfkørekort?

- En uddannelsespakke, udviklet af DGU og PGA, der sikrer, at nye golfspillere kender regler og etikette og kan håndtere de basale færdigheder.
- Det er din adgangsbillet til at blive medlem af en klub og modtage et DGU-kort, som bruges til at spille på baner (med greenfee).

Hvad indeholder det? (Minimumskrav)

- 3 timers undervisning i langt spil.
- 3 timers undervisning i kort spil.
- 2 timers undervisning i regler og etikette (det laver vi løbende når der spilles med hjælpetrænerene)
- Vurdering af dine slag-, spil- og regelfærdigheder.
- Ofte benyttes DGU's online regelprøve for at teste regelkendskab.

Hvordan får man det?

1. Tilmeld dig et begynderkursus (golfkørekort-forløb) i Give Golfklub, som tilbyder forløb over f.eks. 12 uger eller en weekend.

I Give Golfklub kan vi lave forløb tilpasset dig.

Gennemfør undervisning, deltag i træningen og bestå vurderingerne, inklusive regelprøven (online)

Vi spiller 9 huller med jer på (stor) bane når i er klar til det.

Når du har bestået, får du et DGU-kort, som typisk er digitalt, og du kan melde dig ind i en klub for at få et handicap og et DGU-nummer.

Vigtigt at vide

- Klubber kan skærpe kravene, så tal med klubben for at finde det rigtige forløb.
- Nogle weekendkurser garanterer ikke et kort, da det afhænger af trænerens godkendelse af dine færdighed

Uge	Træningsfokus	Tid	Indhold
1	Lange slag	17.00 – 18.00	Introduktion til grundslag med driver/jern
2	Korte slag	17.00 – 18.00	Pitch og chip – kontrol og præcision
3	Bunker slag	17.00 – 18.00	Teknik og sikkerhed i bunkeren
4	Putting på green	17.00 – 18.00	Fokus på føling og linjer

Efter hver træningssession spilles der på **Par 3 banen** sammen med hjælpetrænere. Spillet varer typisk fra **18.00 – 19.00**, og der skabes plads til hygge og dialog undervejs.

---

### Tema-møder (19.00 – 19.30)

Efter spillet mødes alle til et kort temaoplæg, som giver indblik i klubben og golfens verden. Temaerne roterer, så alle nye får introduktion til:

1. Rundvisning i klubhuset
2. Introduktion til GolfBox (booking og scorekort)
3. Rundvisning i golfbutikken, udstyrsguide og regel gennemgang
4. Klubber i klubben og medlemsfordele / medlemskaber

### Fra Par 3 bane til stor bane

Når et prøvemedlem har deltaget og vist forståelse for spillets grundprincipper og etikette, inviteres de med på den store bane sammen med en fra begynderudvalget.

Her lærer de regler, etikette og praktiske forhold på banen i trygge rammer.